

# Isolamento na Velhice

Grupo de Trabalho

Fórum para a Governação Integrada

2014/2015

**Coordenador:** Mário Rui André

**Equipa:** Carla Ribeirinho, Catarina Cruz, Isabel Vaz Pinto, Maria José Domingos, Maria Helena Martins, Maria Irene Carvalho, Nuno Félix, Sibila Marques, Sofia Ana Freitas, Stella Bettencourt da Câmara

**Especialistas convidadas:** Maria de Lourdes Quaresma, Maria Joaquina Madeira

# Isolamento na Velhice

- Objetivos do GT
  - Refletir e promover a discussão pública sobre o problema social complexo do “Isolamento na Velhice”
  - Apresentar o mapa cognitivo para a compreensão deste problema social complexo
  - Propor uma primeira abordagem ao mapa cognitivo para as soluções integradas
  - Sugerir caminhos a seguir...

# Metodologia seguida



# Agenda da Sessão

1. Apresentação do Problema Social Complexo “Isolamento na Velhice”
2. Proposta de mapa cognitivo para as soluções integradas
3. Comentadores convidados
4. Questões do público
5. Proposta de “caminhos a seguir...”
6. Encerramento

# ( Idosos solitários vs Isolamento na Velhice )

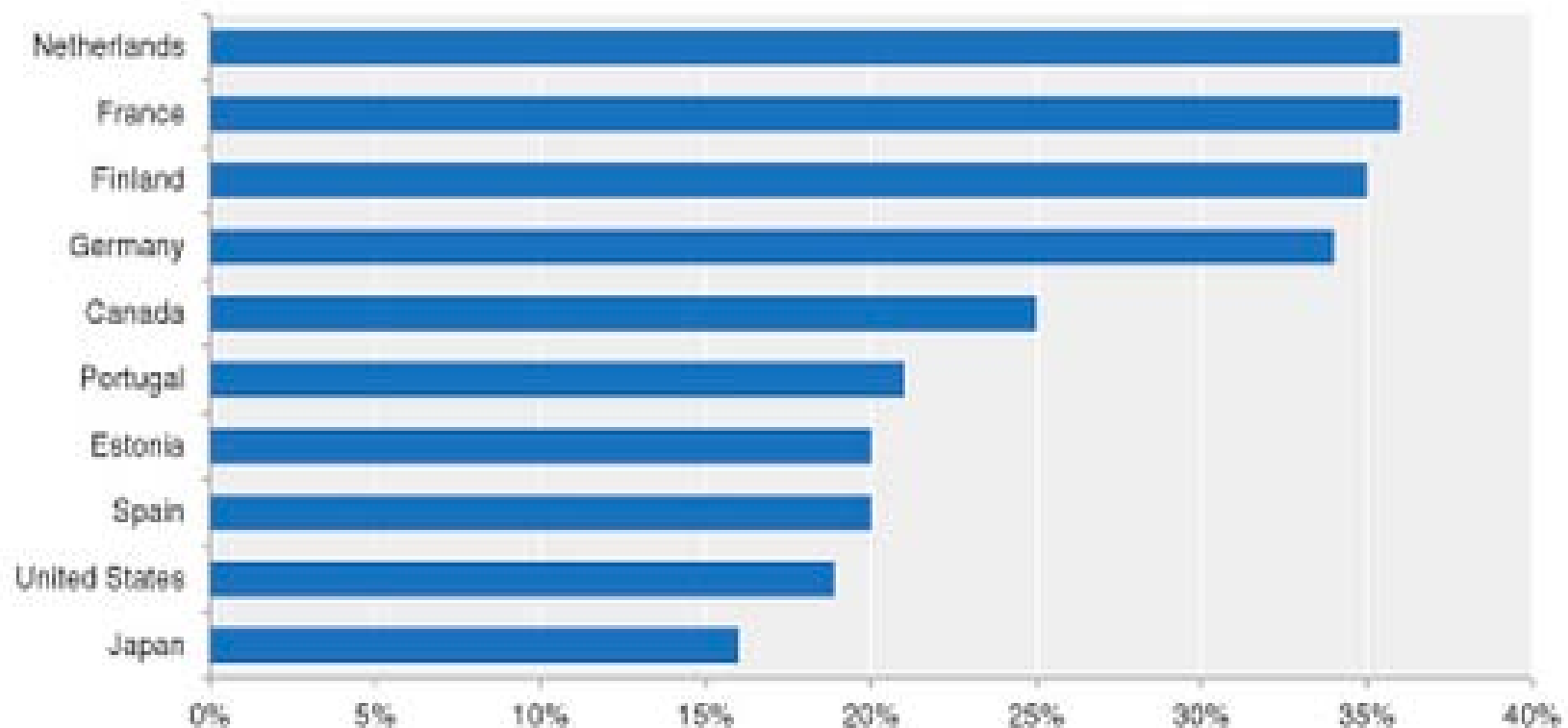
Porque se alterou a designação do problema social complexo de idosos solitários para isolamento na velhice?

- Solidão (perceção ou sentimento subjetivo/individual de isolamento social)
- Isolamento social (baixa quantidade e qualidade de contactos sociais e de papéis sociais)

“Uma pessoa pode sentir solidão mesmo vivendo na companhia de outros...por outro lado, uma pessoa pode viver sozinha e não estar socialmente isolada e, deste modo, não sentir solidão;”

# ( Viver sózinho vs Isolamento na Velhice )

Figure 2.9. Percentage of older people (aged 65 and over) living alone in selected countries, 2012



# Isolamento na Velhice

Porque é que se trata de um problema social complexo?

- Porque é difícil de definir
- Porque tem múltiplas origens
- Porque é incompatível com uma solução ótima...

# Difícil de definir

- O isolamento social cruza diversas áreas que afetam os mais velhos, tais como: a saúde, a participação social, o rendimento e a segurança social, o cuidar, a mobilidade e transportes, as acessibilidades, a violência e abuso dos mais velhos, os valores sociais associados ao envelhecimento e o papel dos mais velhos na família e nas comunidades.
- Neste sentido, procurar uma definição para o “isolamento na velhice” é extremamente difícil e poderá nem sequer trazer vantagens



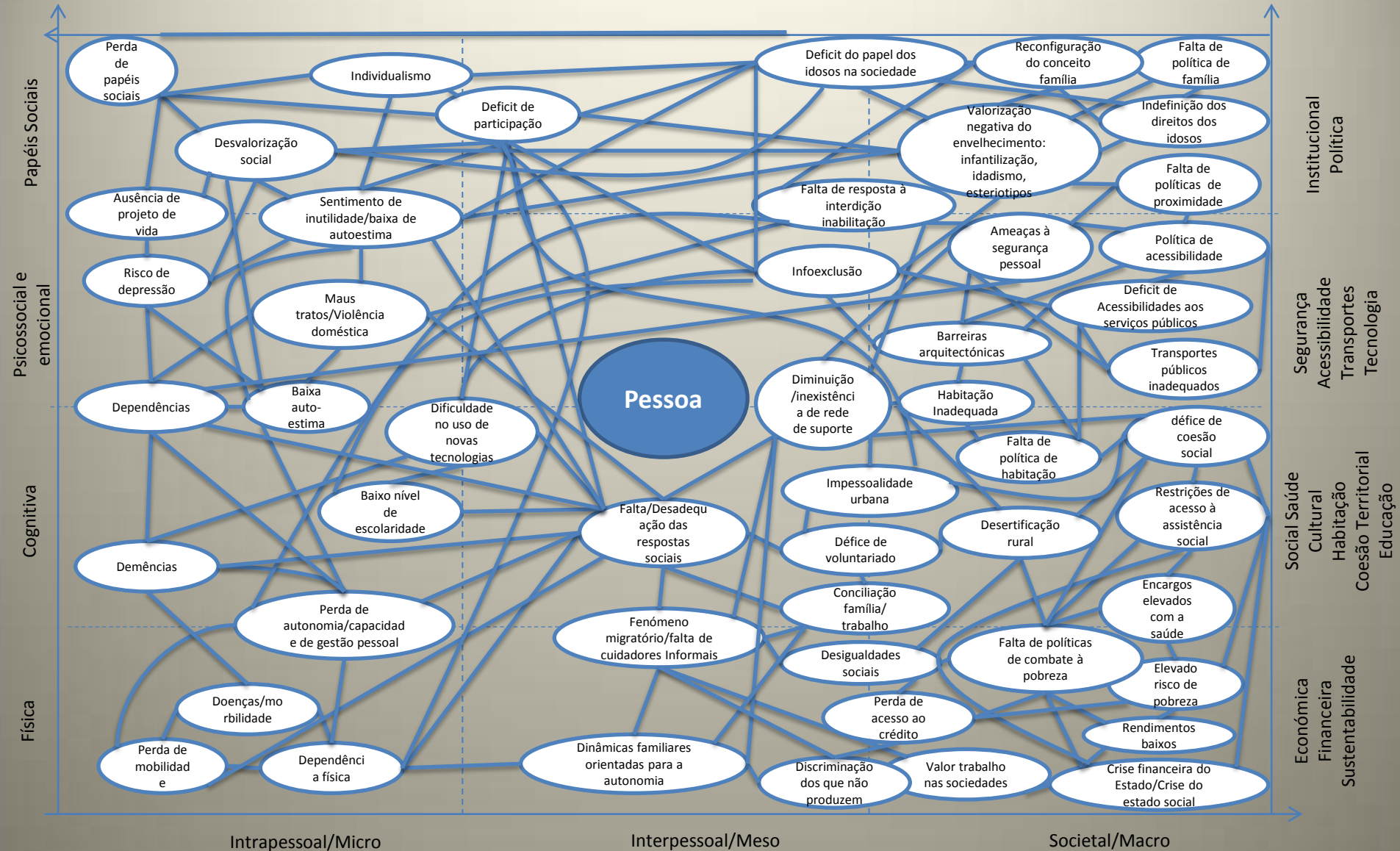
# Tem múltiplas origens

- Fatores demográficos
- Fatores sociológicos
- Fatores económicos
- Fatores psicológicos
- Fatores sociais e de saúde
- Fatores de planeamento, acessibilidades e coesão territorial

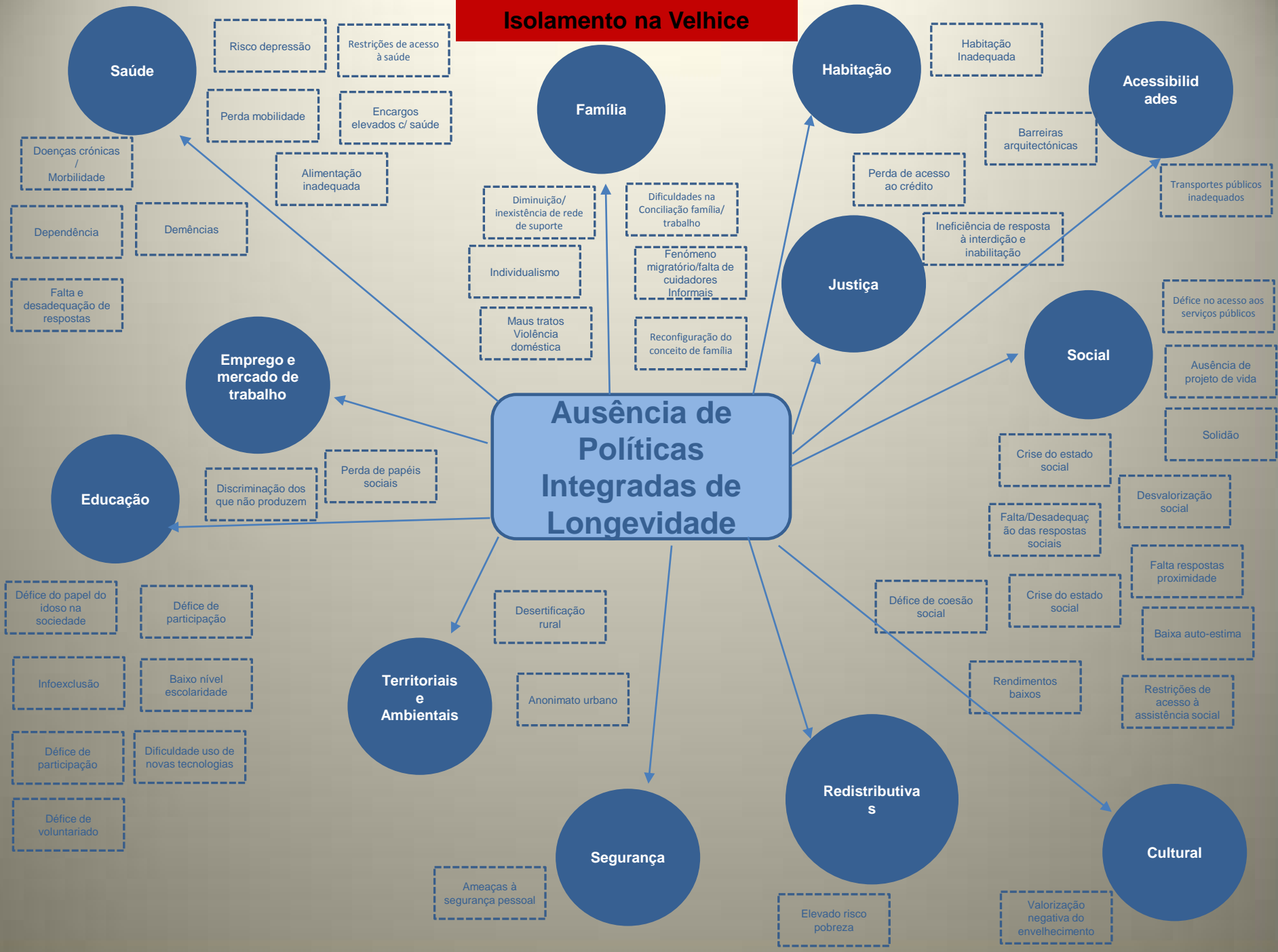
Todos estes fatores enfatizam as visões das disciplinas que lhes estão subjacentes, contribuindo para a construção desta realidade social...

Por outro lado, todos estes fatores se interrelacionam a diferentes níveis: micro, meso e macro

# Isolamento na Velhice



# Isolamento na Velhice



**Saúde**

**Família**

**Habitação**

**Acessibilidades**

**Social**

**Juстиça**

**Educação**

**Emprego e mercado de trabalho**

**Territoriais e Ambientais**

**Segurança**

**Redistributivas**

**Cultural**

**Ausência de Políticas Integradas de Longevidade**

Risco depressão

Restrições de acesso à saúde

Perda mobilidade

Encargos elevados c/ saúde

Doenças crónicas / Morbilidade

Dependência

Demências

Falta e desadequação de respostas

Alimentação inadequada

Diminuição/inexistência de rede de suporte

Individualismo

Maus tratos Violência doméstica

Dificuldades na Conciliação família/trabalho

Fenómeno migratório/falta de cuidadores Informais

Reconfiguração do conceito de família

Habitação Inadequada

Perda de acesso ao crédito

Barreiras arquitectónicas

Transportes públicos inadequados

Ineficiência de resposta à interdição e inabilitação

Défi ce no acesso aos serviços públicos

Ausência de projeto de vida

Solidão

Crise do estado social

Desvalorização social

Falta/Desadequação das respostas sociais

Falta respostas proximidade

Baixa auto-estima

Crise do estado social

Restrições de acesso à assistência social

Défi ce de coesão social

Rendimentos baixos

Défi ce do papel do idoso na sociedade

Défi ce de participação

Infoexclusão

Baixo nível escolaridade

Défi ce de participação

Dificuldade uso de novas tecnologias

Défi ce de voluntariado

Desertificação rural

Anonimato urbano

Ameaças à segurança pessoal

Elevado risco pobreza

Valorização negativa do envelhecimento

# WS mapa cognitivo soluções integradas

